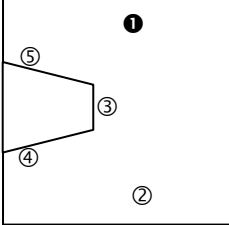
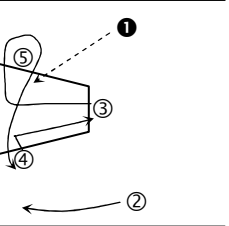
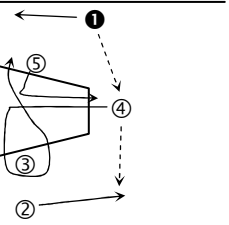
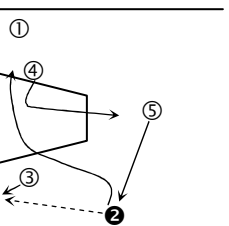
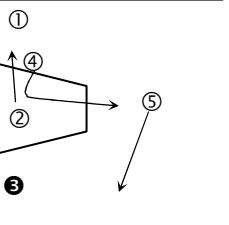


V.G.A. BASKET BALL

Saison 2010 / 2011

ATTAQUE "TRIANGLE ET 2"

Déplacements	Commentaires
	<p>La position de départ est : deux joueurs intérieurs <u>5</u> et <u>4</u> au poste bas, un ailier <u>3</u> deux meneurs <u>1</u>, <u>2</u>.</p> <p>Le principe étant de jouer en 2c1 dans tous les secteurs de jeu.</p>
	<p><u>3</u> passe sous l'arceau, tourne autour de <u>5</u>, peut recevoir le ballon de <u>1</u>, va au poste bas à l'opposé. <u>2</u> part dans le coin pour un tir à 3pts. <u>4</u> se déplace au poste haut voire aux 6.25m.</p>
	<p><u>1</u> donne le ballon à <u>4</u> et part dans le coin pour un tir à 3pts. <u>4</u>, qui doit renverser le jeu, passe le ballon à <u>2</u> et coupe au panier. <u>5</u> se déplace au poste haut voire aux 6.25m.</p>
	<p>Quand l'ailier ne peut pas donner le ballon dans le couloir central :</p> <p>Soit <u>3</u> s'écarte dans le petit corner et <u>2</u> joue passe et va. Soit <u>3</u> enclenche un pick & roll avec <u>2</u>. <u>2</u> peut passer le ballon à <u>5</u> et le recevoir après un écran dans le dos de <u>3</u>.</p>
	<p><u>5</u> vient en soutien de <u>3</u>. <u>4</u> se déplace au poste haut. <u>2</u> se positionne au poste bas.</p>