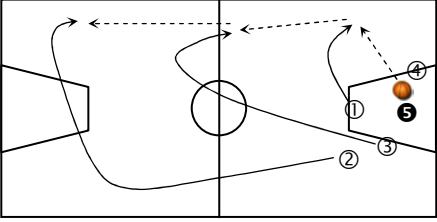
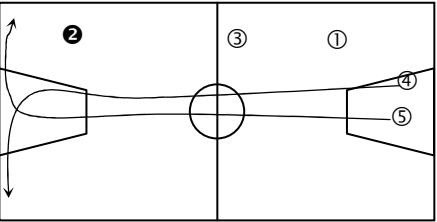
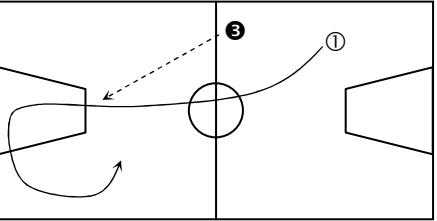


## 4. JEU RAPIDE

Déplacements	Commentaires
	<p>La progression du ballon se fait dans un couloir d'aile avec des passes courtes et un minimum de dribbles pour éviter les pertes de balle.</p> <p>Les attaquants ne doivent avoir <b>qu'un seul défenseur</b> entre eux et le porteur du ballon. Dans le cas contraire, ils doivent revenir vers le ballon pour assurer le soutien.</p> <p>Le rebondeur, en possession du ballon, <b>doit choisir un côté</b> et passer le ballon à <b>1</b> (ou à <b>2</b>) vers les 6,25m.</p>
	<p>Dès qu'un joueur a fait une passe, il doit courir dans le couloir central et occuper une zone de jeu, soit dans le couloir d'aile soit dans une zone d'attaque placée après avoir posté au poste bas.</p>
	<p>Un joueur dans le couloir central peut recevoir le ballon pour créer un nouveau surnombre.</p>